

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группы ■■				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подгото вительная
Приём детей, утренняя прогулка совместно с родителями	30 минут 7.00- 8.20	30 минут 7.00-8.20	30 минут 7.00 - 8.25	30 минут 7.00-8.30	30 минут 7.00-8.30
Приём, осмотр. игры, дежурство. утренняя гимнастика	7.00- 8.20	7.00-8.20	7.00 8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры. подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00	8.50 - 9.10	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.10-9.40	9.10 - 10.00	9.00-9.50	9.00 11.00	9.00- 11.05
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40	10.00	9.50	10.00	10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 11.40 (2 часа)	10.00 - 12.00 (2 часа)	10.00 12.00 (2 часа)	10.20 12.20 (2 часа)	10.20 12.20 (2 часа)
Возвращение с прогулки, игры	11.40	12.00 - 12.10	12.00 12.10	12.20	12.20 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 12.00	12.10 - 12.30	12.10 12.30	12.20 12.40	12.30 13.00
Подготовка ко сну. дневной сон	12.00 15.00 (3 часа)	12.30 15.00 (2,5 часа)	12.30 15.00 (2,5 часа)	12.40 15.00 (2,20 часа)	13.00 15.00 (2,0 часа)
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 15.10	15.00 15.10	15.00 15.10	15.00 15.15	15.00 15.15
Полдник	15.10-15.20	15.10 15.20	15.10 15.20	15.20 15.30	15.20 15.30
Игры, общение, досуги, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	15.40-16.50	15.20 16.50	15.40 16.50	15.40 16.50	15.40 16.50
Ужин	17.00-17.20	17.00 17.20	17.00 17.20	17.00 17.20	17.00 17.20
Прогулка	17.20-18.50 1 час30	17.20 18.50 1 час30	17.20 18.50 1 час30	17.20 18.50 1 час30	17.20 18.50 1 час30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 19.00	18.50 19.00	18.50 19.00	18.50 19.00	18.50 19.00