

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
«Здоровичок»

Введение	
1. Раздел	
Пояснительная записка	4
Цели и задачи программы	5
Принципы системы работы по здоровьесбережению воспитанников	5
Планируемые результаты освоения детьми программы	5
II Содержательный раздел	
Содержание работы ДОУ по здоровьесбережению воспитанников	7
Организация двигательного режима	8
Реализация здоровьесберегающих технологий	10
Модель физкультурно-оздоровительной деятельности ДОУ	12
Вариативность физкультурно-оздоровительных мероприятий	13
Обеспечение безопасной жизнедеятельности	14
Психологическое сопровождение воспитанников	15
Коррекционная работа с воспитанниками	16
Использование музыкальных средств в образовательном процессе	18
1. План совместной деятельности детского сада и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей	20
III Организационный раздел	
Создание условий по организации здоровьесберегающей среды в ДОУ	21
Кадровое обеспечение образовательного процесса	22
Режим дня	23
Программно-методическое сопровождение образовательного процесса	27
Мониторинг	28
Приложение	31
Картотека здоровьесберегающих технологий	
Методические рекомендации по проведению «Уроков безопасности»	35